



LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2016

WWW.LOSPIRITOELATERRA.IT

Lo Spirito e La Terra 2016 – 6/8 maggio

>> Ildegarda di Bingen <<

PERCORSO DI RICONOSCIMENTO

DELLE ERBE SPONTANEE SULLE ORME DI S. ILDEGARDA
a Valdicastro, 3 giorni fra natura, silenzi e conoscenza
con Maria Sonia Baldoni, La Sibilla delle Erbe

Per chi volesse soggiornare in Abbazia, la Cooperativa Valdicastro

(www.valdicastro.it) propone un pacchetto convenzionato comprensivo di:

- 2 pernottamenti, pensione completa a 55 € a persona al giorno (bambini sotto fino a 4 anni gratis, bambini/ragazzi fino a 12 anni 50%)
- per chi non pernotta: 15 € a pasto a persona (bambini sotto fino a 4 anni gratis, bambini/ragazzi fino a 12 anni 50%).

Il pacchetto deve essere prenotato in anticipo al: 334 7844606



Programma:

Venerdì 6 maggio

ore 15:00/18:00

- Vita e Storia di S. Ildegarda di Bingen
- Introduzione musicale, i brani di Ildegarda

ore 21:00

- meditazione e racconti

Sabato 7 maggio

Ore 10:00/18:00

- Percorsi di riconoscimento del luogo e delle erbe spontanee:
l'Abazia di Valdicastro e la Cripta di S. Biagiolo / le erbe e le piante di Ildegarda
- La cucina ispirata agli insegnamenti di Ildegarda
- Naturopatia e medicina di Ildegarda di Bingen

Ore 18:30

- "La natura e le erbe nella poesia"
incontro con il poeta Umberto Piersanti a cura di Alessandro Moscè

Ore 21:30

- Yoga in Abazia

Domenica 8 maggio

Ore 10:00/16:00

- I cristalli nelle terapie di Ildegarda
- "Ordo virtutem"
- Presentazione del volume di Lucia Tancredi:
"Ildegarda, la potenza e la grazia"
- Risvolti ermetici della medicina di Ildegarda:
focalizzazione immaginante
- Congedo

A cura di: Lo Spirito e La Terra con Margherita Totori e Maria Sonia Baldoni
con: Patrizia Cavalli, Tiziano Ciamberlini, Mariella Petrissoli,
Lucia Tancredi, Tiziano Rebiscini, Fabia Ferretti

E con: Umberto Piersanti ed Alessanro Moscè

INFO: Lo Spirito e La Terra, Fabriano Festival 2016

Tel. 0732 23114 / 334 7844606

info@lospiritoelaterra.it

LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2016
6/8 MAGGIO

“Ildegarda di Bingen”

PERCORSO DI RICONOSCIMENTO
DELLE ERBE SPONTANEE SULLE ORME DI S. ILDEGARDA

a Valdicastro, 3 giorni fra natura, silenzi e conoscenza
con Maria Sonia Baldoni, La Sibilla delle Erbe

Sabato 7 maggio, ore 18:30
“La natura e le erbe nella poesia”
incontro con il poeta Umberto Piersanti a cura di Alessandro Moscè

Per chi volesse soggiornare in Abazia, la Cooperativa Valdicastro (www.valdicastro.it) propone un pacchetto convenzionato comprensivo di:

- 2 pernottamenti, pensione completa a 55 € a persona al giorno (bambini sotto fino a 4 anni gratis, bambini/ragazzi fino a 12 anni 50%)
- per chi non pernotta: 15 € a pasto a persona (bambini sotto fino a 4 anni gratis, bambini/ragazzi fino a 12 anni 50%).

Il pacchetto deve essere prenotato in anticipo al: 334 7844606

A cura di: Lo Spirito e La Terra con Margherita Totori e Maria Sonia Baldoni - con: Patrizia Cavalli, Tiziano Ciamberlini, Mariella Petrissoli, Lucia Tancredi, Tiziano Rebiscini, Fabia Ferretti. E con: Umberto Piersanti ed Alessandro Moscè

Programma:

Venerdì 6 maggio - Ore 15:00/18:00 - Vita e Storia di S. Ildegarda di Bingen - Introduzione musicale, i brani di Ildegarda - Ore 21:00 - meditazione e racconti

Sabato 7 maggio - Ore 10:00/18:00 - Percorsi di riconoscimento del luogo e delle erbe spontanee: l'Abazia di Valdicastro e la Cripta di S. Biagiolo / le erbe e le piante di Ildegarda - La cucina ispirata agli insegnamenti di Ildegarda - Naturopatia e medicina di Ildegarda di Bingen - Ore 18:30 - “La natura e le erbe nella poesia” - incontro con il poeta Umberto Piersanti a cura di Alessandro Moscè
Ore 21:30 - Yoga in Abazia

Domenica 8 maggio

Ore 10:00/16:00 - I cristalli nelle terapie di Ildegarda - “Ordo virtutum” - Presentazione del volume di Lucia Tancredi: “Ildegarda, la potenza e la grazia” - Risvolti ermetici della medicina di Ildegarda: focalizzazione immaginante - Congedo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: tel 348 3890843
www.lospiritoelatterra.it - info@lospiritoelatterra.it

