

LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2015
19 GIUGNO / 2 AGOSTO

Lunedì 29 giugno

Laboratorio "Fiori di Bach – come elaborare gli estratti"

Villa Gioia Civita, Fabriano - ore 9:30/16:00

Il laboratorio, a cura di Maria Sonia Baldoni, Sibilla delle erbe, prevede:

- Raccolta delle erbe primaverili, delle bacche spontanee e delle erbe officinali per la tisana
- Preparazione e Raccolta di alcuni campioni per la solarizzazione dei fiori di Bach
- Pranzo condiviso a cura dei partecipanti e della struttura ospitante
- Laboratorio di fiori di Bach
-

Occorrente a carico dei partecipanti:

- piccole bottigliette che si acquistano in farmacia per mettere il preparato almeno di due o tre fiori
- Qualcosa da condividere a pranzo



WWW.LOSPIRITOELATERRA.IT