

LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2015
19 GIUGNO / 2 AGOSTO

Giovedì 25 giugno

Spazio dei Girasoli Parlanti – Conferenza “Cibo e spiritualità”

Chiesa S. Bartolomeo delle Clarisse Cappuccine

Il cibo ha a che fare con il senso stesso della vita. Antropologicamente l'atto del mangiare ha una valenza simbolica. Il mangiare, ma ancor prima il cucinare e il mangiare insieme hanno forti valenze spirituali. A tavola non si condivide soltanto il cibo, ma sguardi, parole, sorrisi, cioè il senso della vita sostenuto dal cibo stesso: mangiare insieme è una dimensione che apre alla comunione.

Condividere insieme il cibo ci rende parte dello stesso corpo o dello stesso destino, dunque. Mangiando insieme ci si fa compagni, parola che deriva proprio da *cum panis*, cioè persone che dividono lo stesso pane.

Tra cibo e spiritualità intercorre da sempre un legame stretto e inscindibile, non solo di carattere funzionale: noi siamo anche quello che mangiamo o non mangiamo, e il rapportarci con il «pane quotidiano» che è nostro e altrui, dono chiesto e ricevuto perché nessuno ne venga a mancare, dice molto della nostra identità di credenti, in ogni tradizione religiosa.

- Nutrirsi e nutrire, sono due gesti che fanno l'intelaiatura della vita e, nel loro ripetersi garantiscono la sua sussistenza.
- Nutrirsi e nutrire esprime anche una separazione dei tempi, a seconda della densità di significato e di importanza che questi hanno in rapporto alla vita personale e comunitaria. Vi sono i pasti quotidiani, quelli festivi e i tempi di digiuno, che consistono in una privazione temporanea del cibo o in una diminuzione nell'assunzione dello stesso.

Per questo e molti altri motivi ogni tradizione religiosa ha sviluppato una sua riflessione sul legame tra cibo e spiritualità.



WWW.LOSPIRITOELATERRA.IT

LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2015
19 GIUGNO / 2 AGOSTO

L'incontro del 25 giugno ha, come obiettivo, l'ascolto di voci di due differenti tradizioni religiose per una maggiore comprensione di quanto un atto tanto necessario come il mangiare, sia dato quasi per scontato o non compreso in tutta la sua valenza reale e simbolica.



WWW.LOSPIRITOELATERRA.IT